



**Ingrid Ulbrich**



**DAEG Deutsche Akademie für Energetische Gesundheitsprävention  
PINGOU VITAL**

Dorfstraße 35-37  
15526 Bad Saarow, Juli 2018  
Tel. 033631 808046  
Email [pingou-vital@web.de](mailto:pingou-vital@web.de)

**KONZEPT:**

**LiveCoach nIU**

**-Wissen und Gesundheit-  
-Seminar als Weiterbildung auf Basis der alt-chinesischen Heilkunde-**

**THEMEN:**

1. Die 5-Elemente-Lehre ( Basiswissen
2. Antlitzdiagnose und Körperformdeutung-Energetische Körperlehre  
- Das Zusammenspiel von Organ und Körpersymptomatik -
3. Unser Körper als holistisches Programm
4. Die 5 Seelenaspekte- Leben unserer Veranlagung und Lebensaufgabe
5. Farben, Emotionen und Gefühle im Kontext zu unseren Organen
6. Das Wissen um die Organuhr incl. Muskulatur
7. System Meridianlehre
8. Deblockierung und Ausgleichsbehandlung über die Meridian-  
Meisterpunkte
9. 21 Vitalitätsübungen nIU
10. Einblick in die Traditionelle Chinesische Ernährungslehre
11. Die Gesundheitspyramide nIU
12. Der Chinesisch-Energetischer-Biorhythmus

**Zusatzthema auf Wunsch: BurnOut Syndrom/Symptom aus Sicht der  
westlicher und östlicher Heilkunde**



**Ingrid Ulbrich**



**DAEG Deutsche Akademie für Energetische Gesundheitsprävention  
PINGOU VITAL**

Dorfstraße 35-37  
15526 Bad Saarow, Juli 2018  
Tel. 033631 808046  
Email [pingou-vital@web.de](mailto:pingou-vital@web.de)

**INHALTE des Seminars:**

- **zu 1:** Veranschaulichung von YIN und YANG über Wassergläser
- **zu 2:** Das 5 - Elemente – System über Flip-Chart und Farbtafeln im Handout
- **zu 3:** Graphische Darstellung
- **zu 6:** Graphische Darstellung
- **zu 7:** Veranschaulichung über diverse Meridian-Farbtafeln
- **zu 11:** Graphik der Gesundheitspyramide nIU
- **themenspezifisches** Handout

**ZIELGRUPPE:**

**Für wen ist das Seminar:**

Inhouse-Schulung in einem Unternehmen – z.B. Hotellerie, Spa-Wellness , Physiotherapie - , für Heilpraktiker, Kosmetikerinnen, Pflege- und Heilberufe, Mediziner, für Jedermann.

**NUTZEN:**

Es wird bewusst, wie wichtig es ist, auf körpereigene Signale zu achten und Insgesamt werden Menschen angesprochen, die gesundheitsbewusst und motiviert im Gesundheitsbereich tätig sind. Den Menschen in seiner Ganzheit zu erfassen, die Ursache als Wirkung zu erkennen ist das Ziel.

Ein jeder Mensch hat das Recht, glücklich zu sein. Grundvoraussetzung dafür ist ein ausgewogenes Zusammenspiel zwischen Gesundheit, Beziehung und Beruf als Berufung. Altes, erhaltenes Wissen hilft uns mit unserem Bewusstsein eine gesunde Basis zu schaffen. Hier wirkt der „LifeCoachEnergy“ nIU als Wegweiser. Er ermöglicht es, den „roten Faden“ wieder zu spannen und so zu Harmonie und Gleichgewicht zurück zu finden.



**Ingrid Ulbrich**



**DAEG Deutsche Akademie für Energetische Gesundheitsprävention  
PINGOU VITAL**

Dorfstraße 35-37  
15526 Bad Saarow, Juli 2018  
Tel. 033631 808046  
Email [pingou-vital@web.de](mailto:pingou-vital@web.de)

- Es wird erkannt, dass die Basis aller Erkrankungen die Ursache ist.
- frühzeitig auf sie ein zugehen.
- Es wird erkannt, dass das Wissen um die Ganzheit Mensch für mehr Nachhaltigkeit sorgen kann.
- Es wird erkannt, dass das Arbeiten mit dem Erkennen zusammenhängt, sich insofern von den klassischen Behandlungsmethoden abhebt und zu einer Individualität im Praxisgeschehen führt.
- Es wird erkannt, wie einfach es sei kann, Gesundheit und „Heilsein“ in den Alltag zu integrieren.
- Es wird erkannt, dass das Bewusstsein der Weg zur Selbstheilung sein kann.
- Es wird erkannt, dass die Gesundheitspyramide nIU als individueller Wegweiser genutzt werden kann.
- Es wird erkannt, dass der Chinesisch-Energetische-Biorhythmus eine faszinierende Möglichkeit bietet, den Menschen als Individuum erfassen zu können.

**„Die Sensibilität der Sinne bewirkt mehr,  
als antrainiertes Wissen“**

*Curt Bois*

**RAHMENBEDINGUNGEN:**

**12 Themen a 2 Tage plus 1 Zusatzthema = 26 Seminartage  
Bei Einzel – Intensivschulung pro Tag 5 Stunden  
Beginn: sofort nach Absprache. Auch Einzel-Coaching möglich.**

**Ab Juni 2018 Beginn 9 Monate-Programm mit gleichem Inhalt! - ohne Zusatzthema!**



**Ingrid Ulbrich**



**DAEG Deutsche Akademie für Energetische Gesundheitsprävention  
PINGOU VITAL**

Dorfstraße 35-37  
15526 Bad Saarow, Juli 2018  
Tel. 033631 808046  
Email [pingou-vital@web.de](mailto:pingou-vital@web.de)

**INHALTE:**

**Zu Thema 1: Einführung in die 5-Elemente-Lehre  
-Lebendiges YIN und YANG**

- Das Wissen um die Energielehre von YIN und YANG in der Ganzheitsbehandlung.
- Leben mit den Gegensätzen Krise als Chance als ein Zeichen im chinesischen Schriftzug
- Die 5-Elemente-Lehre , Basiswissen

**Zu Thema 2: Antlitzanalyse, Körperformdeutung, Typenlehre  
-Das Zusammenspiel von Organ und Körpersymptomatik-**

- Wiederholung von Thema 1
- Falten, Farben und Veränderungen im Gesicht weisen uns auf Disregulationen, z.B. welche der Mensch hat oder hatte, hin. Emotionale Schwächen oder Stärken zeigen sich auf den zugeordneten Organreflexzonen auf Gesicht und Körper.

**Zu Thema 3: Unser Körper als holistisches Programm**

- Wiederholung der vorhergehenden Themen und Integration
- Der Mensch – als ein mit allem verbundenes Hologramm! In ihm existiert das Ganze in jedem Teilchen, ob in Atomen, Neutronen, Elektronen bis zu den Quarks als kleinste messbare Einheit. Jeder Teil spiegelt das gesamte Universum wider – vom Makrokosmos zum Mikrokosmos. Einmal verbunden – immer verbunden!
- Energie soll immer ausgewogen zwischen zwei Polen fließen. Ist zu viel oder zu wenig Lebensenergie (QI) vorhanden, wird die entsprechende Körperregion krank. Das wirkt sich über die Leitbahnen (Meridiane) im gesamten Körper aus. Dieses Netzwerk ist mit dem Großen und Ganzen verbunden.



**Ingrid Ulbrich**



**DAEG Deutsche Akademie für Energetische Gesundheitsprävention  
PINGOU VITAL**

**Dorfstraße 35-37**

15526 Bad Saarow, Juli 2018

Tel. 033631 808046

Email [pingou-vital@web.de](mailto:pingou-vital@web.de)

**Zu Thema 4: Die 5 Seelenaspekte**

- Wiederholung der vorhergehenden Themen und Integration
- Ein Seelenaspekt besteht aus der Oberflächen-Seelenenergie und dem Seelenkern. Es gilt, diese in Harmonie zu leben. Überdecken Emotionen wie z.B. Angst, Sorge, Zweifel, Wut oder Negativität die Lebenskraft, fließt die Körperenergie in die Tiefe und manifestiert sich in Form von Beschwerden und Krankheit

**Zu Thema 5: Farben, Emotionen und Gefühle**

- Wiederholung der vorhergehenden Themen und Integration
- Die Kraft der Farben, die Natur- der Regenbogen in und um uns – erfüllt uns mit Vitalität und Harmonie.
- Aus Sicht der östlichen Heilkunde ist jedem Organ eine Emotion bzw. ein Gefühl zugeordnet. Welchen Einfluss nehmen sie auf unseren Organismus?

**Zu Thema 6: Leben mit der Organ-Uhr**

- Wiederholung der vorhergehenden Themen und Integration
- Auch unsere Organe und unsere Muskulatur haben ihren Tagesablauf. Sind wir uns dessen Rhythmus bewusst, leben wir gesund.

**Zu Thema 7: Das Wissen um das System Energiebahnnetz ( Meridian )**

- Wiederholung der vorhergehenden Themen und Integration
- Meridianlehre und deren System
  - Eine wunderbare Möglichkeit, die Lebensenergie zu stärken und ein Ungleichgewicht in ihr zu beheben, bietet die Auseinandersetzung mit den Meridianen. Meridiane sind Bahnen, in denen die Lebensenergie in unserem Körper verläuft und ihn mit Energie versorgt.-
  - Ohne dieses Kraftwerk wären unsere Organe und unsere Seele ohne Leben. So werden z.B. Gelenke, Wirbelkörper, Gewebe, Zähne, Emotionen etc. über das Energiebahnnetz mit Energie versorgt.



**Ingrid Ulbrich**



**DAEG Deutsche Akademie für Energetische Gesundheitsprävention  
PINGOU VITAL**

Dorfstraße 35-37  
15526 Bad Saarow, Juli 2018  
Tel. 033631 808046  
Email [pingou-vital@web.de](mailto:pingou-vital@web.de)

**Zu Thema 8: Meridianlehre und Deblockierung z.B. auch über die  
Meisterpunkte**

- Wiederholung der vorhergehenden Themen und Integration
- Vertiefung des Meridiannetzes
- Ausgleichsbehandlung über Meisterpunkte, Einsatz im Praxisalltag

**Zu Thema 9: 21 Vitalitätsübungen**

- Wiederholung der vorhergehenden Themen und Integration
- Geboren für ein gesundes Leben
- Die Veranlagung ist gegeben – was machen wir aus unserem Leben?!
- 21 Vitalitätsübungen bringen uns auf den Weg

**Zu Thema 10: Einblick in die Traditionelle Chinesische Ernährungslehre**

- Wiederholung der vorhergehenden Themen und Integration
- In der Philosophie die der TCM zugrunde liegt, gibt es den Ausdruck „Chi“ oder „Qi“ der übersetzt in die Richtung „Energie/Information“ geht. Je mehr davon in einem Lebensmittel vorhanden ist, desto wertvoller ist es für unseren Körper. So richtige Qi-Killer wie Mikrowelle, Tiefkühlkost und Fertiggerichte sollten also so gut es irgend geht vermieden und frisch gekochte Nahrung bevorzugt werden.

**Zu Thema 11: Die Gesundheitspyramide nIU**

- Wiederholung der vorhergehenden Themen und Integration
- Harmonie durch Energie vereint über die Lehre der 5 Säulen der Harmonie
- LifeCoaching mit Konzept und Verstehen

**Zu Thema 12: Erkenne Dein Selbst – unser genetisches Programm**

- Je nach Jahr, Monat, Tag und Stunde der Geburt besitzt jeder Mensch eine vorausbestimmte Qualität und Quantität der Energie.  
Mit Hilfe des Geburtsdatums können energetische Veranlagungen – ob **organisch, psychologisch oder psychosomatisch** – über den Chinesisch-Energetischen-Biorhythmus definiert werden.
- Jeder Mensch ist ein Individuum. Akzeptieren wir ihn in seinem Wesen, seiner persönlichen Lebens-erfahrung, seiner Meinung, seiner Realität aus alten Verletzungen, seinen Lebensstil etc.- kurz, ihn als Spiegelbild unserer Person, so wäre vieles einfacher.



**Ingrid Ulbrich**



**DAEG Deutsche Akademie für Energetische Gesundheitsprävention  
PINGOU VITAL**

Dorfstraße 35-37  
15526 Bad Saarow, Juli 2018  
Tel. 033631 808046  
Email [pingou-vital@web.de](mailto:pingou-vital@web.de)

**Zusatzthema: BurnOut Syndrom/Symptom aus Sicht westlicher und  
östlicher Heilkunde**

- Keine Zeit für sich zu haben, heißt auch, Vernachlässigung und Verleugnung eigener Bedürfnisse.
- Durch Bewusstheit bekommt unser Leben eine neue Ausrichtung, die sich nicht nur an Erfolgen orientiert, sondern auf persönliches Wachstum zielt.
- Die östliche Heilkunde sieht den Menschen in seiner Ganzheit und so auch seine Komplexität der Organfunktionen und deren Aufgaben.

**LERNZIELE:**

**Übergeordnetes Ziel:**

Die Teilnehmer ( TN ) lernen im Seminar die körperliche Symptomatik aus Ursache und Wirkung kennen.

Die TN lernen die Basis des Erkennens und darauf eingehend aus Sicht östlicher (asiatischer) und westlicher (abendländischer) Medizin in Verbindung zur Energiemedizin kennen.

Die TN lernen im Seminar über einen ganzheitlichen Ansatz dem Menschen/Patienten ein Körperbewusstsein zu vermitteln und somit zu einem optimalen Gesundheitsprozess beizutragen.

Die TN lernen im Seminar, dem Menschen/Patienten z.B. über die Säulen der Harmonie wie z.B. Bewegung, soz. Umfeld, Ernährung, Atmung Wege zur Gesunderhaltung aufzuzeigen.

**Grobziele:**

- Was ist YIN und YANG?
- Was bedeutet die 5-Elemente-Lehre für uns?
- Was zeigt uns die Seele auf Körperebene
- Welchen Einfluss nehmen Emotionen und Gefühle auf unseren körperlichen Rhythmus?
- Wie erkennen wir Ursache und Wirkung?
- Wie „funktioniert“ der Mensch als energetisches Wesen.
- Wie erkenne und lebe ich meine Lebensaufgabe?
- Was sind Meridiane?



**Ingrid Ulbrich**



**DAEG Deutsche Akademie für Energetische Gesundheitsprävention  
PINGOU VITAL**

Dorfstraße 35-37  
15526 Bad Saarow, Juli 2018  
Tel. 033631 808046  
Email [pingou-vital@web.de](mailto:pingou-vital@web.de)

- Welche Möglichkeiten bieten Meridiane als Energieleitbahnen und Systembehandlung wie auch eine Ausgleichsbehandlung über die Meisterpunkte
- Welche alltäglichen Möglichkeiten bietet die Traditionelle Chinesische Ernährungskunde zur Gesunderhaltung im Vergleich zu z.B. „Diäten“?
- Was können wir dem Menschen/Patienten als Leitfaden mit auf den Weg geben?
- Wie erkenne und definiere ich das Individuum Mensch. Wie erkenne ich seine individuellen Veranlagungen?

**Feinziele:**

- Die TN lernen, den Menschen in seiner Ganzheit zu sehen und auf ihn einzugehen.
- Die TN lernen, wie wichtig es ist, das innere Gleichgewicht und somit Gesundheit über das Wissen von YIN und YANG herzustellen.
- Die TN lernen die Basis der alt-chinesischen Heilkunde über die 5-Elemente-Lehre kennen.
- Die TN lernen, den Menschen (Patienten) individuell über Antlitzdignostik, Körperformdeutung und Typenlehre zu erfassen, auf ihn einzugehen und seine Psychosomatik zu integrieren.
- Die TN lernen das Zusammenspiel der Organe und körpereigenen Systeme kennen.
- Die TN lernen die BioEnergetik des Menschen auf Basis alt-chinesischer Heilkunde kennen und diese einzusetzen (Einfluss der Jahreszeiten).
- Die TN lernen die Meridiane und deren System kennen.
- Die TN lernen über das Wissen derselben die Möglichkeit einer Deblockierung der Energieleitbahnen kennen.
- Die TN lernen eine Möglichkeit der Ausgleichsbehandlung über die Meisterpunkte kennen.
- Die TN lernen, wie einfach es sein kann, Ernährung im Alltag unkompliziert umzusetzen. Damit ist gemeint, dass das Essen an die jeweilige Jahreszeit und auch an die Esser angepasst wird, um den Gesundheitszustand auszugleichen und zu stabilisieren.





**Ingrid Ulbrich**



**DAEG Deutsche Akademie für Energetische Gesundheitsprävention  
PINGOU VITAL**

Dorfstraße 35-37  
15526 Bad Saarow, Juli 2018  
Tel. 033631 808046  
Email [pingou-vital@web.de](mailto:pingou-vital@web.de)

- Die TN lernen die Faszination des Chinesisch-Energetischen-Biorhythmus als eine Möglichkeit kennen, den Menschen in seinen vorgegebenen Veranlagungen zu erfassen.
- Die TN lernen, als „LifeCoach nIU“ dem Menschen als „Lebens-Berater“ hilfreich zur Seite zu stehen und ihm praktikable Informationen zur Umsetzung im Alltag mit auf den Weg zu geben.
- Im Zusatzthema wird den TN eine Möglichkeit geboten, das Thema unserer heutigen Zeit „BurnOut“ aus westlicher und östlicher Sicht kennen zu lernen.

Ich würde mich freuen, Ihr Interesse geweckt haben zu können.  
Ihre

*Ingrid Ulbrich*